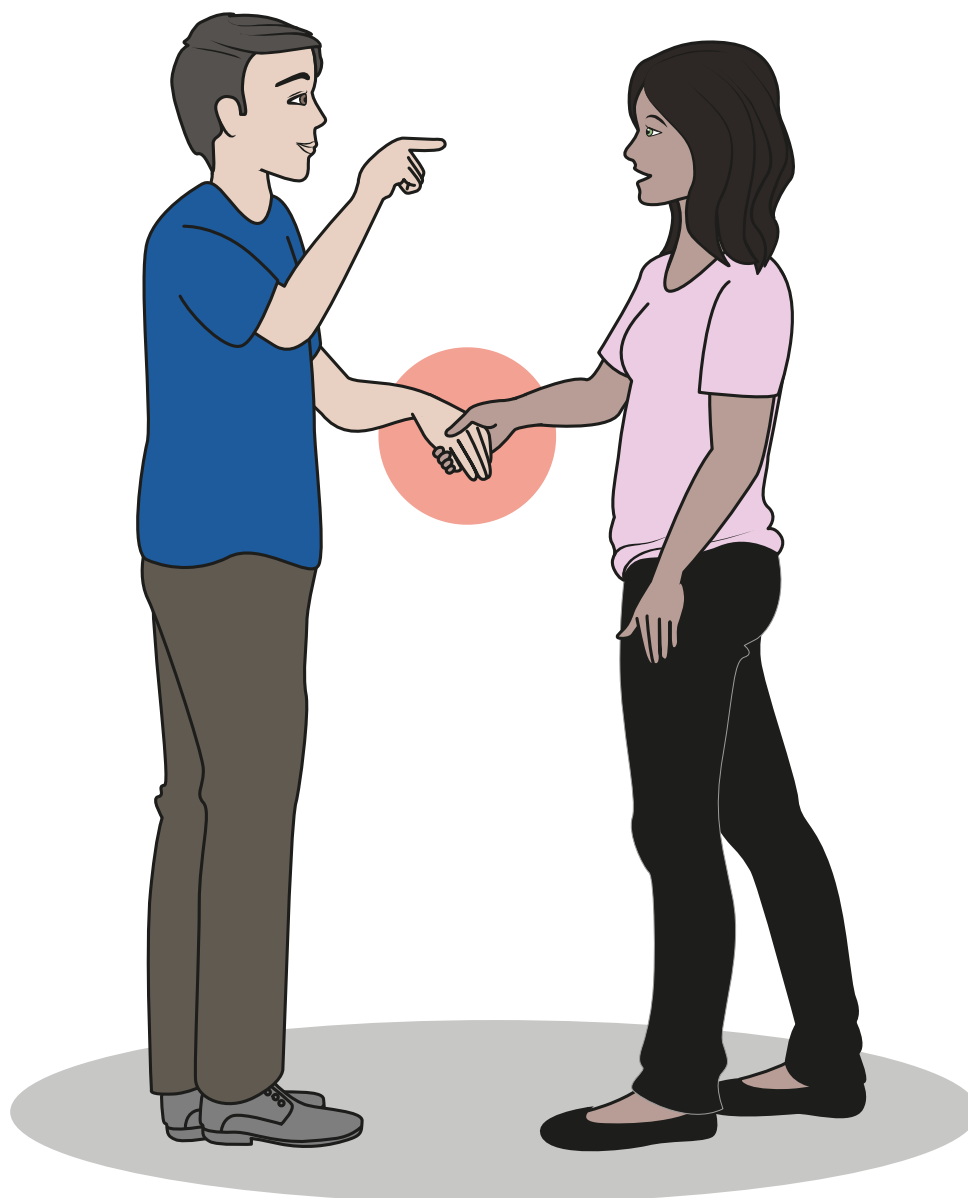


# Personne de confiance



# Une personne de confiance, pour quoi faire ?

Ma personne de confiance m'aide à exprimer ce que je souhaite pour ma santé.



## Ma personne de confiance peut m'accompagner chez le docteur.



### ● Chez le docteur, ma personne de confiance peut :

m'aider à comprendre  
ce que dit le docteur,

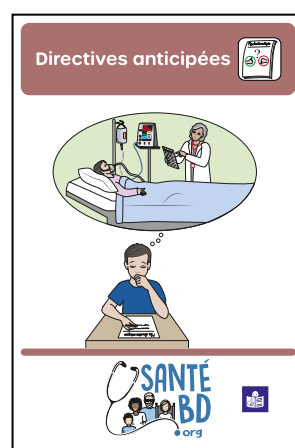


m'aider à dire  
ce que je veux au docteur.



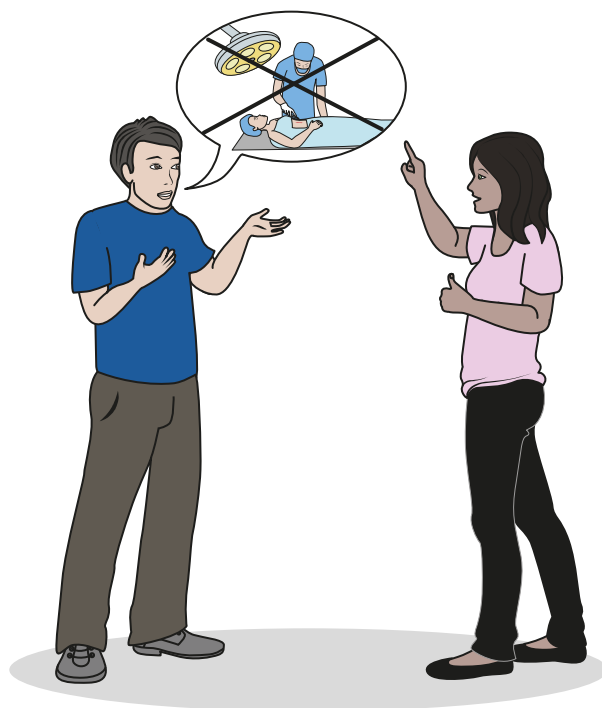
## Ma personne de confiance peut m'aider à écrire mes directives anticipées.

Voir la BD «Les directives anticipées».



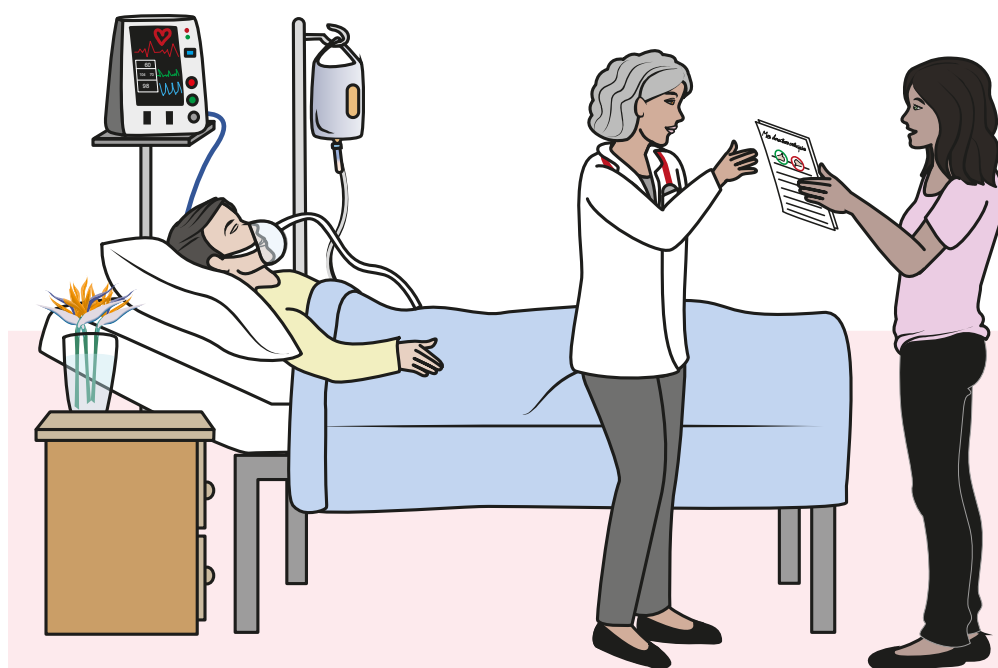
**Ma personne de confiance est une personne qui respecte ce que je veux.**

Par exemple, je ne veux pas être opérée.



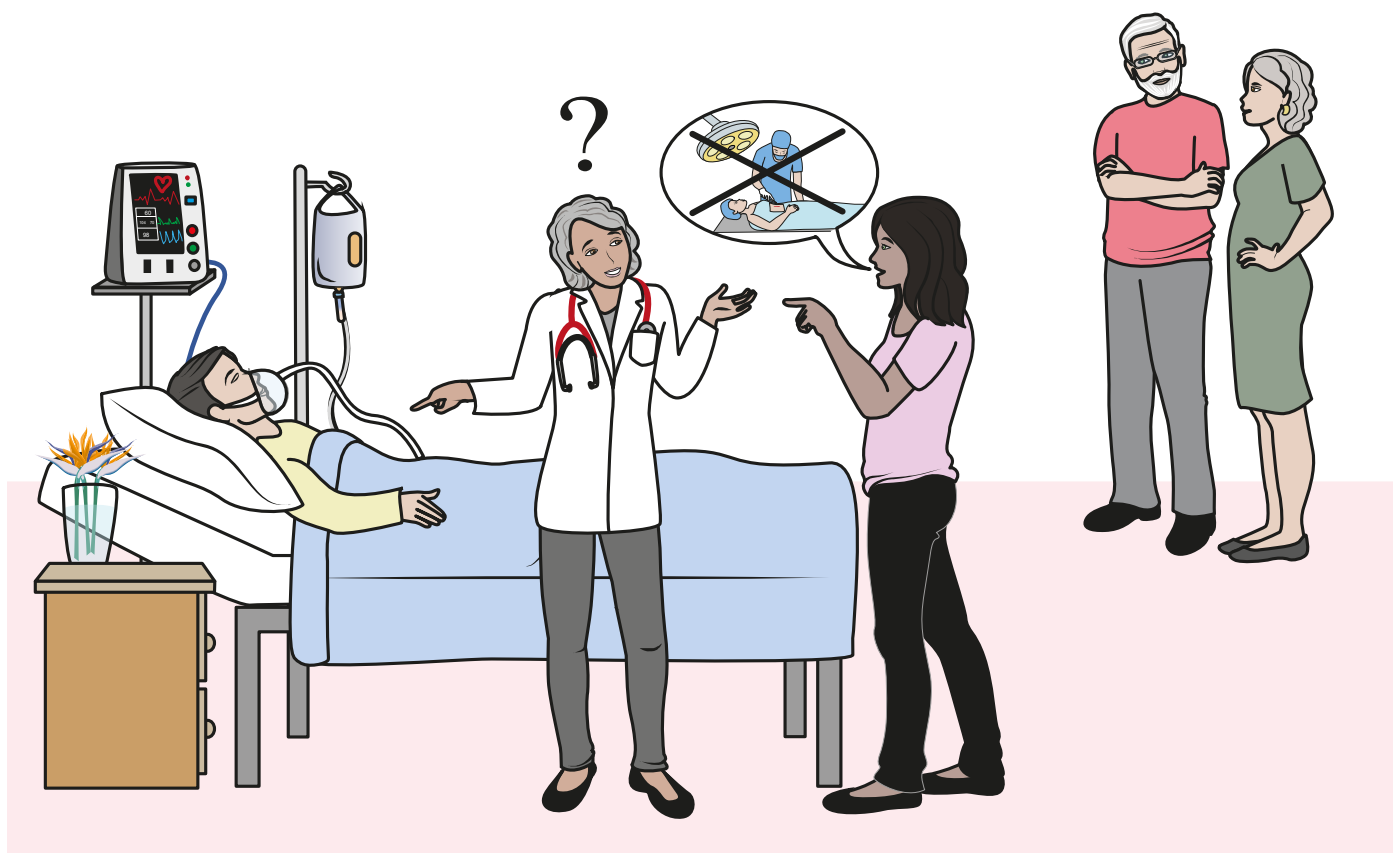
**Si je ne peux plus m'exprimer :**

- **Ma personne de confiance donnera mes directives anticipées au docteur.**



- Elle parlera pour moi : elle dira au docteur ce que je souhaite.

L'avis de ma personne de confiance est plus important que celui de ma famille ou de mes proches.

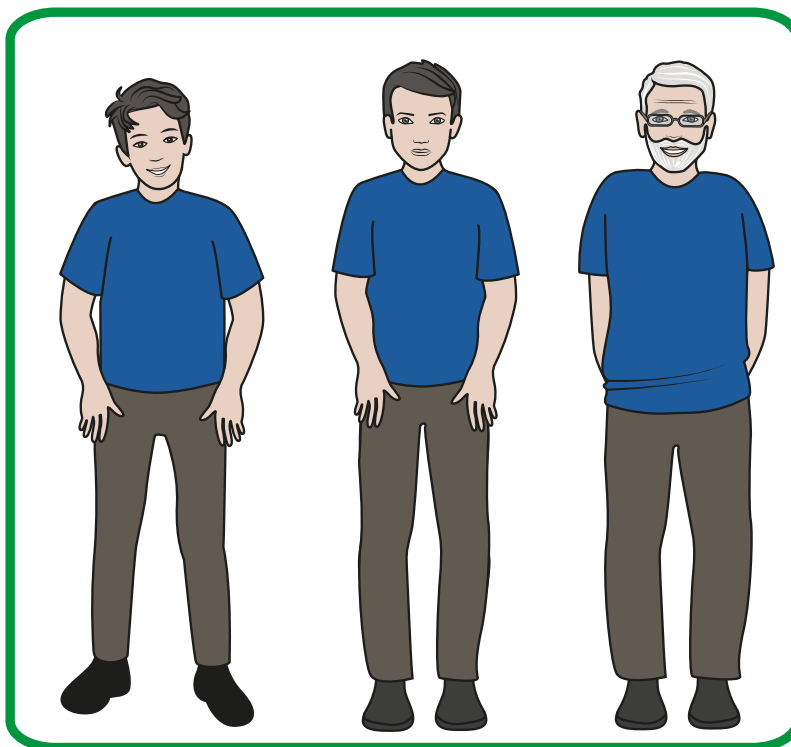
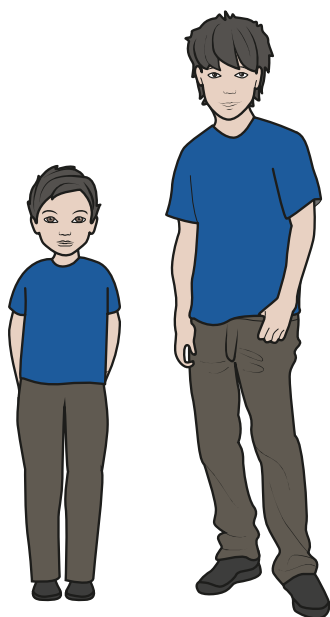


- Le docteur décidera en sachant ce que je souhaite.



# Comment choisir ma personne de confiance?

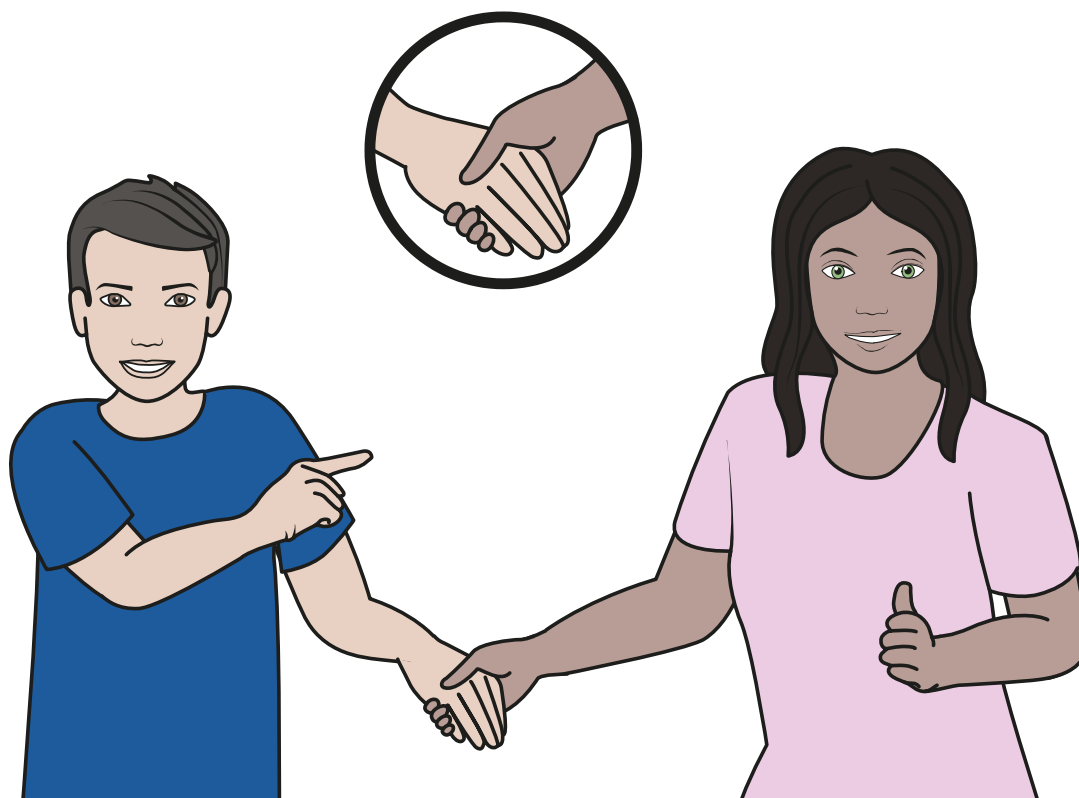
Je dois avoir plus de 18 ans.



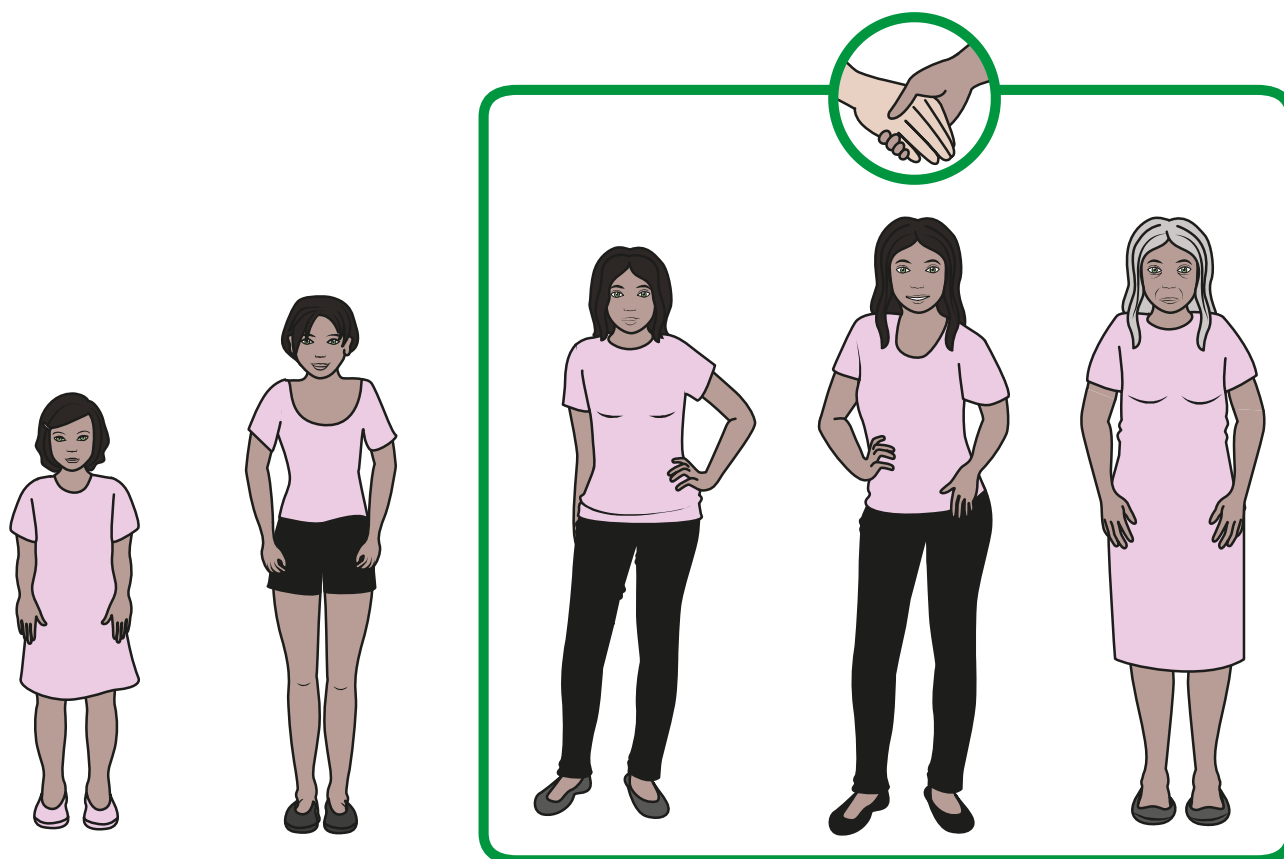
- Si je suis sous tutelle, je dois avoir l'autorisation du juge.



La personne que je choisis doit être d'accord.

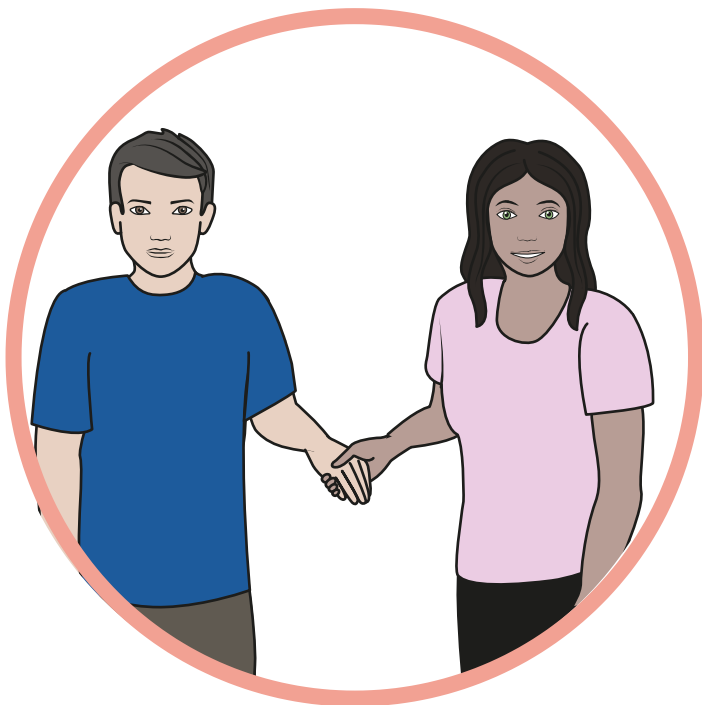


Ma personne de confiance doit avoir plus de 18 ans.

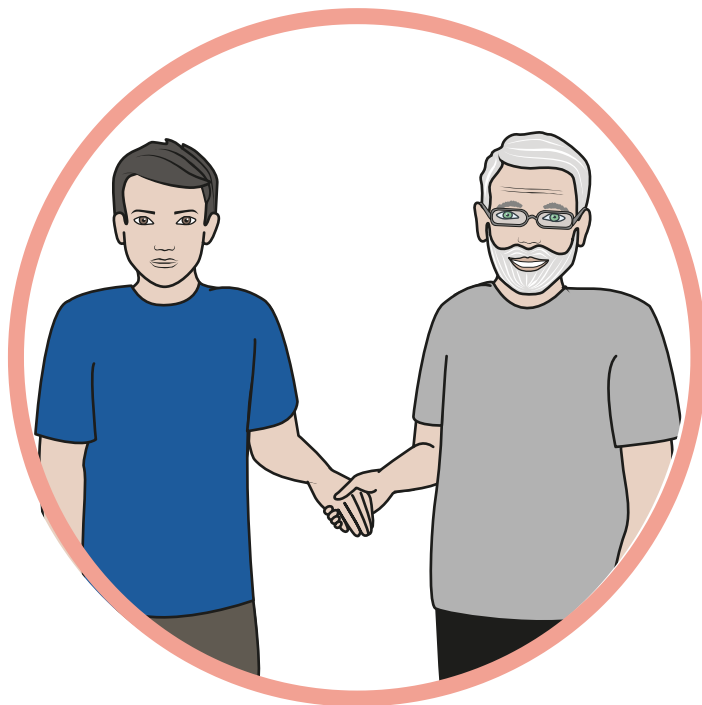


**La personne de confiance peut être :**

● un ami, une amie,



● un parent,



● un docteur,





# Comment désigner ma personne de confiance ?

Je remplis un papier avec le nom de ma personne de confiance.

- Je peux trouver un modèle sur internet :

Par exemple sur le site internet de la HAS (Haute Autorité de Santé).

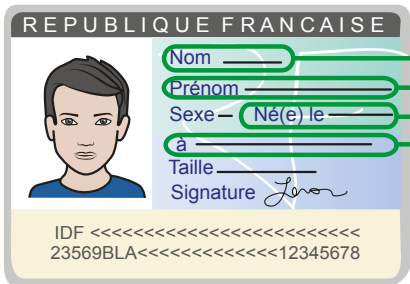
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R40462>



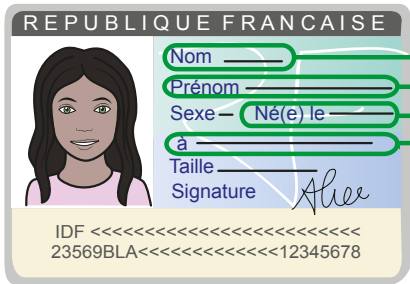
● Je peux écrire le nom de ma personne de confiance sur un papier.



- Sur le papier, j'écris :



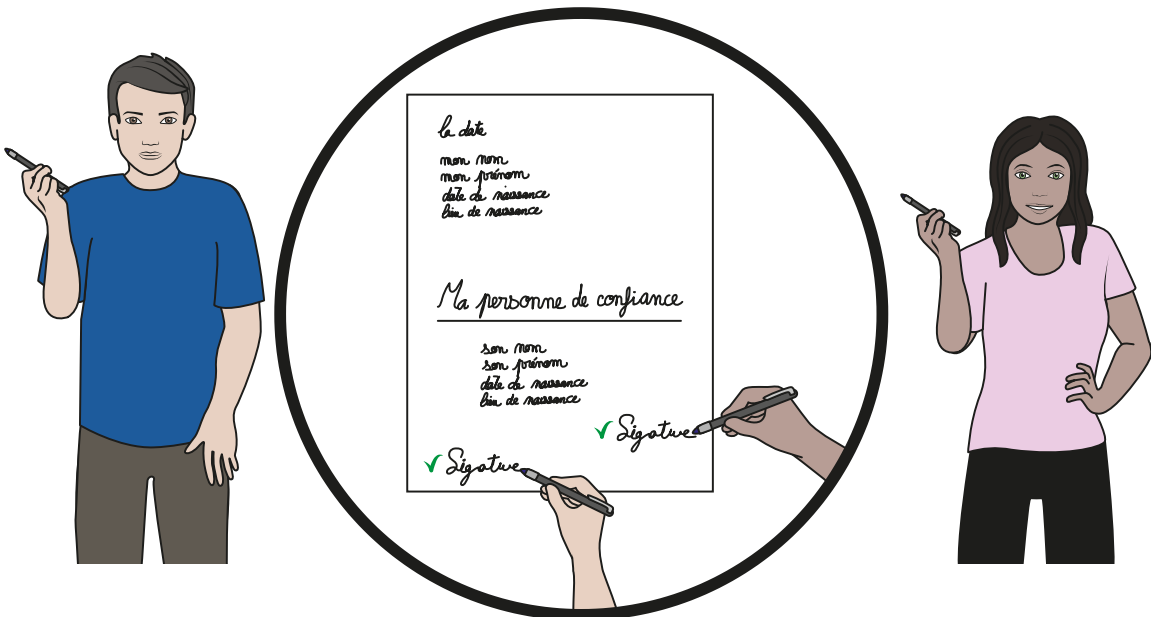
✓ la date  
mon nom  
mon prénom  
date de naissance  
lieu de naissance



son nom  
son prénom  
date de naissance  
lieu de naissance

Ma personne de confiance

- Ma personne de confiance et moi nous signons le papier.



- Si je ne peux pas écrire, je peux me faire aider.



- Je demande à une personne d'écrire le nom de ma personne de confiance.
- Elle doit l'écrire devant 2 autres personnes.



- Ma personne de confiance signe le papier.



- Les 2 personnes datent et signent le papier.



**Je dis à mes proches qui est ma personne de confiance.**

● **A ma famille, mes amis,**



● **à mon docteur,**



● **aux professionnels**  
qui m'accompagnent,



● **aux soignants**  
quand je suis hospitalisée.



**Je garde le papier signé avec le nom de ma personne de confiance chez moi.**

- Je mets le papier dans mes papiers médicaux ou mon carnet de santé.



- Je peux aussi noter son nom dans mon DMP si j'en ai un.

DMP veut dire Dossier Médical Partagé



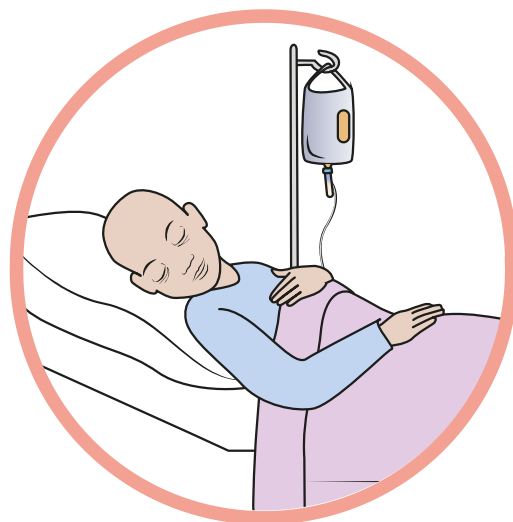
# Quand choisir ma personne de confiance ?

Je peux choisir ma personne de confiance n'importe quand :



● même si je suis en bonne santé,

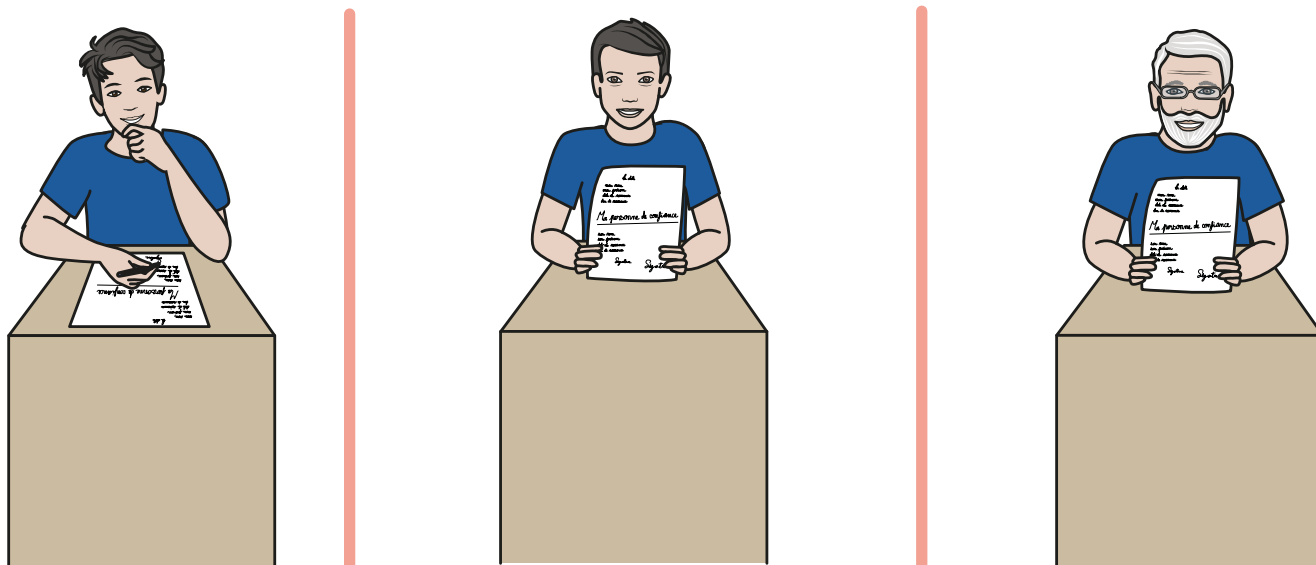
● quand j'ai une maladie grave,



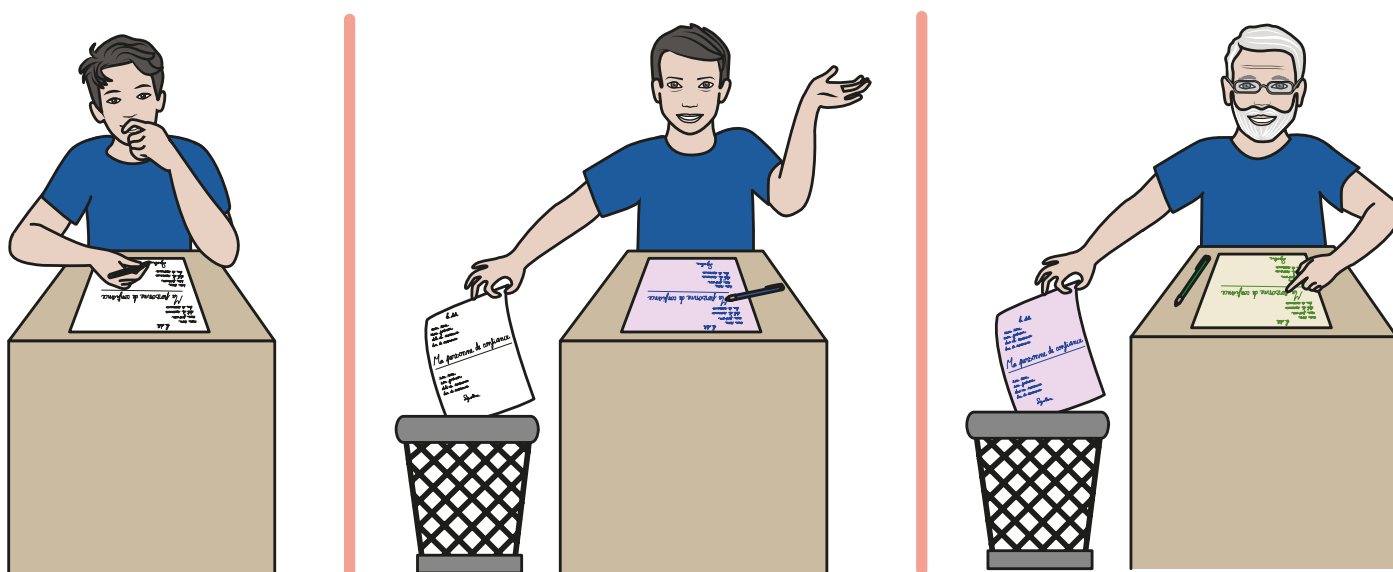
● quand je suis en fin de vie.



- Je peux garder la même personne de confiance toute ma vie.

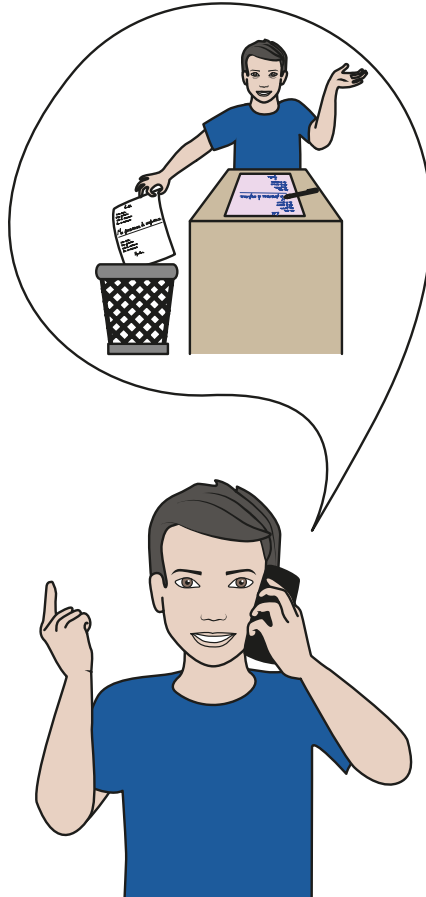


- Je peux changer de personne de confiance quand je veux.



● **Si je change de personne de confiance, c'est bien de prévenir :**

- mon ancienne personne de confiance,
- les personnes qui savent que j'ai une personne de confiance.





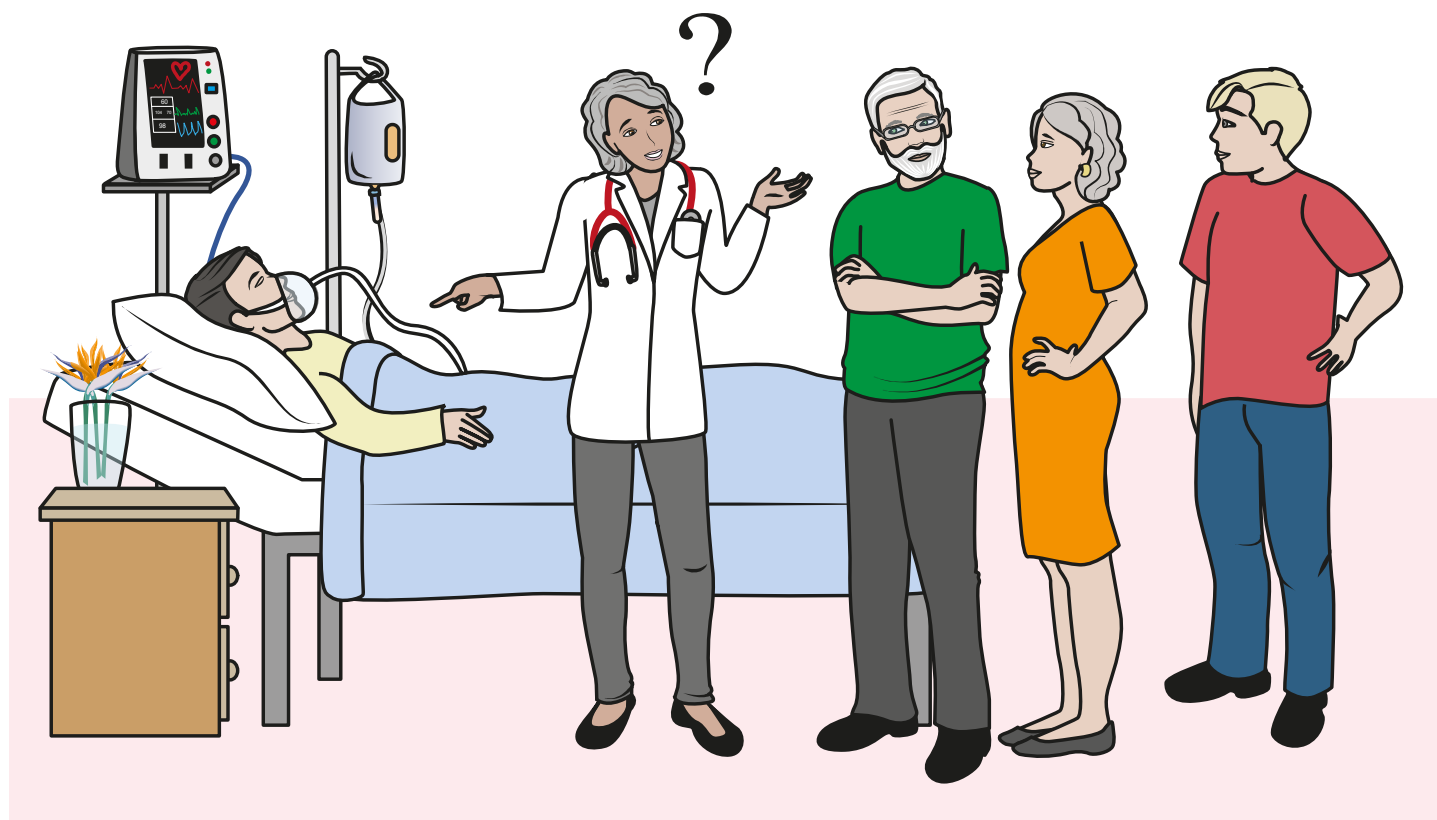
# Le docteur essaye de faire ce qu'il y a de mieux pour moi.

Si je n'ai pas de personne de confiance :



- le docteur doit chercher ce que je souhaite.

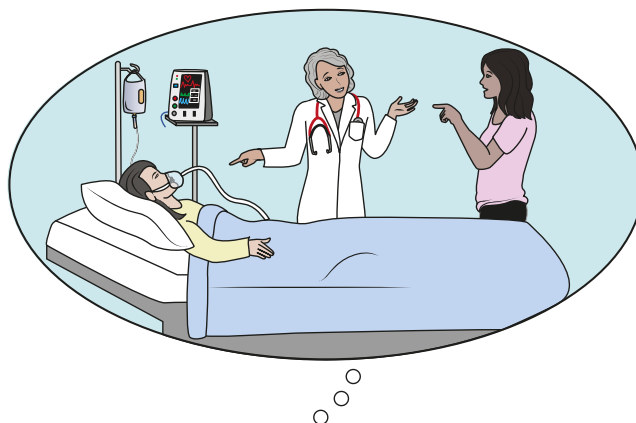
Il discute avec ma famille et mes proches.



Quand j'ai choisi une personne de confiance, je suis rassuré.



- Ma personne de confiance dira ce que je souhaite.



**Cette BD a été réalisée avec la participation de  
l'AIM Bénévoles Jeanne Garnier**



**et a reçu le soutien de la Société Française  
d'Accompagnement et de soins Palliatifs**



## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions sur ma santé** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement



- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

#### 1 Je choisis le thème de la BD

#### 2 Je choisis mon personnage

Je peux choisir un personnage en fauteuil roulant



#### 3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis**<sup>✶</sup> santé

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

©SantéBD - Coactis Santé • [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

